

PREVENIR LA APARICIÓN DEL CÁNCER ORAL

- El cáncer oral se encuentra entre los diez cánceres más frecuentes y, cada año, se detectan 7.000 nuevos casos en España, de los que, una buena parte, con frecuencia, pasan desapercibidos durante sus estadios iniciales, de manera que, cuando el paciente requiere cuidados, la enfermedad se halla en un estado avanzado, siendo la tasa de supervivencia, a los cinco años, de tan solo el 50%.
- Aunque, en general, afecta a hombres de mediana edad, cada vez es más frecuente en mujeres y jóvenes, siendo las principales causas que lo originan el tabaco y el consumo habitual de alcohol, presentes en el 90% de los casos.
- El cáncer oral afecta generalmente al tejido de los labios, la lengua, las glándulas salivales, el revestimiento de las mejillas, las encías o el paladar.
- El principal peligro radica en su tardío diagnóstico, que provoca la muerte de más del 25% de los pacientes.
- Tanto fumar como otros usos del tabaco (mascado, por ejemplo) están asociados con casi el 80% de los casos de cáncer oral.
- La biopsia oral, que puede realizar el dentista, es el mejor medio para saber si una lesión oral es un cáncer o un precáncer, con lo que podremos hacer un diagnóstico precoz y mejorar las probabilidades de supervivencia.

EVITA POSIBLES EFECTOS ADVERSOS DEL TABACO EN TU BOCA

Manchas en los dientes
Alteraciones en el color del esmalte
Halitosis (mal aliento)
Disminución de la percepción de los olores y de los sabores

Retraso en la cicatrización de las heridas en la boca
Mayor dolor tras las extracciones dentales
La palatitis nicotínica (manchas blancas y rojas en el paladar)
Pigmentación de la mucosa oral (melanosis del fumador)
Candidiasis oral (infección por hongos)
Alteración de la composición de la saliva

Pérdida de soporte óseo de los dientes
Enfermedad periodontal (encías)
Fracaso de tratamientos periodontales
Lesiones precancerosas de la mucosa oral
Cáncer oral

¿Eres fumador?



VIGILA TU BOCA



Y NO FALTES A TU REVISIÓN SEMESTRAL

por la salud de tu boca y tu salud general

TU DENTISTA ES EL PROFESIONAL MÁS INDICADO PARA...

DETECTAR LOS EFECTOS PERJUDICIALES DEL TABACO EN TU BOCA Y AYUDARTE A COMBATIRLOS

DIAGNOSTICAR LAS LESIONES PREMALIGNAS Y MALIGNAS QUE SE PRODUZCAN EN TU BOCA

MENSAJE DE



EN COLABORACIÓN CON



MEJORAR TU ESTÉTICA

- Los dientes y las prótesis de las personas que fuman se tiñen incluso más que en el caso de los consumidores de café o té.
- Es más frecuente el mal aliento (halitosis) en los fumadores.
- El fumar favorece la presencia de arrugas en la cara.

CONSERVAR UN BUEN OLFATO Y GUSTO

- La capacidad de distinguir los olores se ve disminuida en los fumadores.
- El sentido del gusto también se ve afectado; por ejemplo, en el caso de la sal, cuesta hasta 14 veces más el identificar un alimento como salado, por lo que comen con más sal (esto es fatal para los hipertensos).
- Conforme pasa el tiempo, los ex fumadores van recuperando paulatinamente la percepción de los olores y sabores.

FAVORECER LA CURACIÓN DE LAS HERIDAS

- El consumo de tabaco retrasa la cicatrización de las heridas en la boca.
- Los fumadores sufren mayor dolor tras la extracción de piezas dentales.

EVITAR ENFERMEDADES PERIODONTALES

- El fumar está claramente asociado a la presencia de enfermedades periodontales.
- Se da una menor predisposición y severidad de la enfermedad periodontal en ex fumadores que en quienes continúan fumando.
- Dejar de fumar puede ralentizar o detener el avance de las enfermedades periodontales.

GARANTIZAR LA EFICACIA DE LOS TRATAMIENTOS PERIODONTALES

- En los fumadores aumenta la frecuencia de posibles complicaciones postoperatorias.
- La recuperación del periodonto –tejidos que rodean y soportan los dientes– tras el tratamiento, es más lenta.

CONTRIBUIR AL ÉXITO DE LOS IMPLANTES DENTALES

- El tabaco es un factor de riesgo para que los portadores de implantes dentales sufran enfermedades periimplantarias –inflamación en los tejidos que rodean al implante– una vez que estos ya estén unidos al hueso.
- Fumar dificulta el mantenimiento de la salud de los implantes a largo plazo, comprometiendo la duración de los mismos.

EVITAR EL 'PALADAR DEL FUMADOR'

- Los fumadores empedernidos suelen presentar lesiones blancas en el paladar duro, a menudo combinadas con lesiones rojas, localizadas en la zona central en forma de pequeños nódulos elevados.
- Este cuadro, llamado palatitis nicotínica (paladar del fumador), desaparece al poco tiempo de dejar de fumar.

IMPEDIR LA 'MELANOSIS DEL FUMADOR'

- La mucosa oral de los fumadores se pigmenta por melanina en un 30% de los casos.
- No es una lesión premaligna y la pigmentación es reversible, aunque suele tardar un año o más en desaparecer tras dejar de fumar.

PREVENIR LA CANDIASIS ORAL

- El tabaco predispone a la infección por el hongo *Candida albicans*.
- Clínicamente está demostrado que algunas candidiasis desaparecen simplemente por dejar de fumar.

PROTEGER LA CALIDAD DE LA SALIVA

- En la saliva de los fumadores pueden encontrarse nitrosaminas específicas del tabaco.
- Estas moléculas acumuladas en la saliva son potencialmente carcinógenas.

IMPEDIR ENFERMEDADES DE LA MUCOSA ORAL

- En los fumadores pueden producirse distintas alteraciones de la mucosa oral.
- El humo del tabaco irrita las membranas de la mucosa oral de una forma crónica, lo que puede desencadenar lesiones o úlceras que deriven en cáncer oral.

EVITAR EL PRECÁNCER ORAL

- La leucoplasia es la lesión potencialmente maligna más frecuente en las membranas mucosas de la boca.
- Se da seis veces más entre los fumadores que entre quienes no fuman.
- El reducir o abandonar el consumo del tabaco puede llevar a la regresión o desaparición de esta lesión.

Texto avalado científicamente por el Dr. Francisco Rodríguez Lozano, dentista y presidente de la Red Europea de Prevención del Tabaquismo.

NO OLVIDES TU **REVISIÓN SEMESTRAL** CON EL DENTISTA, ESPECIALMENTE SI ERES FUMADOR, POR EL CUIDADO DE TU SALUD BUCODENTAL Y DE TU SALUD GENERAL.