

TABACO

CALENTADO POR INDUCCIÓN



¿Te crees más libre?

Cómo te engañan

“ No quema, es más limpio y seguro. Es menos tóxico. Es una alternativa más saludable... ”

LA REALIDAD...

- Sigue siendo **tabaco con nicotina y carcinógenos**: “menos humo” no significa “menos daños”.
- A la **nicotina** se suman los daños de las **emisiones y gases tóxicos invisibles** de la combustión del tabaco tanto para **usuarios** como para **personas expuestas**.
- Estos dispositivos pueden liberar **niveles aún mayores de tóxicos** cuando se **sobrecalientan** o no funcionan correctamente.
- El **uso combinado de cigarrillos tradicionales y tabaco calentado** puede acelerar el desarrollo de **enfermedades respiratorias crónicas** y de **cáncer de pulmón**.



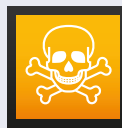
“ El cerebro sigue desarrollándose hasta los 25 años aproximadamente, siendo la adolescencia y la juventud temprana un período crítico donde la **NICOTINA** puede modificar de forma profunda y permanente la estructura y el funcionamiento cerebral ”



Tóxicos / carcinógenos que **CONSUMES**

El tabaco calentado contiene **glicerina y propilenglicol**. El glicerol al degradarse produce **glicidol, acroleína y formaldehído**, mientras que el propilenglicol genera **acetol, 2-propenol y formaldehído**, siendo todos ellos, sustancias **tóxicas**.

Además, el tabaco calentado contiene casi el **triple de cantidad de acenafteno** que el tabaco convencional, un compuesto químico **altamente cancerígeno**.



EMISIONES tóxicas/ cancerígenas

Al consumir tabaco calentado se generan **emisiones tóxicas y cancerígenas** relacionadas con el tabaquismo, como **nitrosaminas, benzo-pirenos y otros hidrocarburos cíclicos**, así como **gases tóxicos**, como **monóxido de carbono** y los **óxidos de nitrógeno**.

Este tipo de emisiones son **peligrosas tanto para el consumidor como para terceros expuestos**.

Riesgos para tu Salud General



Adicción a la nicotina

rápida y fuerte, especialmente peligrosa en jóvenes.



Cerebro en desarrollo: la nicotina afecta a la memoria, la atención, el control de impulsos, la toma de decisiones, la regulación emocional y aumenta riesgo de dependencia futura.

Pulmones: irritación crónica, bronquitis, riesgo de daño pulmonar severo; inflamación crónica de vías respiratorias; enfermedades pulmonares crónicas como asma, bronquitis crónica, enfisema y EPOC.



Corazón y vasos: hipertensión, infarto, taquicardia, arritmias, arteriosclerosis, deterioro función endotelial, aneurisma aórtico, ictus y trombosis.

Riesgos para tu Salud General



Hígado: aumenta el riesgo de epato-toxicidad y **enfermedades hepáticas**.

Metabolismo: riesgo de desarrollar prediabetes y **diabetes tipo 2**.

Sistema inmunitario: reducción de **defensas**, mayor riesgo de **infecciones respiratorias** y **orales**.

Salud mental: **ansiedad, estrés** y **depresión** asociados a la nicotina.

Embarazo: riesgo de **complicaciones fetales**.

Cáncer: puede aumentar el riesgo de varios tipos de cáncer, especialmente **oral** y de **pulmón**.

“ La exposición a la nicotina durante la adolescencia y juventud altera la maduración del cerebro y puede generar efectos persistentes que perduran en la vida adulta, afectando a múltiples sistemas del organismo, incluidos el cardiovascular, respiratorio, endocrino e inmunitario, así como a la salud oral. ”





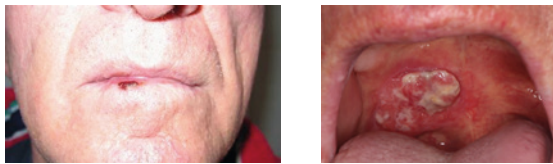
Riesgos para tu Salud Oral

Halitosis, reducción de saliva, inflamación de encías, riesgo de caries y enfermedad periodontal, pérdida de dientes, lesiones precancerosas y cáncer oral.

caries



cáncer oral



Acude a tu **revisión dental** al menos **1 vez año!**

El **dentista** es el profesional que mejor puede **detectar a tiempo** lesiones sospechosas en tu boca derivadas del consumo de tabaco y sus nuevos productos.

Además, como profesional sanitario puede ser un **apoyo fundamental** para dejar de fumar.

Medio Ambiente



Grave daño al medio ambiente

El **plástico no biodegradable** y la **nicotina residual** de estos dispositivos son **tóxicos para suelos y aguas**.



¿Cómo reciclarlos?

Residuos:

filtros y cápsulas plásticas con restos de tabaco y nicotina.

Reciclaje:

deben ir al **contenedor de restos** (gris o naranja, según municipio). **No son reciclables en envases.**



¡ACTÚA POR LA SALUD DEL PLANETA!

