

TABACO DE MASCAR

SNUS



“Sin humo, con cáncer”

Cómo te
engañan

“ No fumas y es más sano
No produce dependencia.
No causa problemas bucales... ”

LA REALIDAD...

- **No fumar no significa no daño;** La nicotina y los tóxicos afectan directamente a la boca y al cuerpo.
- Tanto el tabaco de mascar como el snus son **altamente dañinos.**
- **El marketing con sabores y presentaciones atractivas** normaliza su consumo y lo hace pasar por un hábito “cultural” o “menos peligroso”.



“ El cerebro sigue desarrollándose hasta los 25 años aproximadamente, siendo la adolescencia y la juventud temprana un período crítico donde la NICOTINA puede modificar de forma profunda y permanente la estructura y el funcionamiento cerebral. ”



Tóxicos / carcinógenos que **CONSUMES**

El tabaco de mascar y el snus contienen **más de 25 químicos cancerígenos**, incluyendo **nitrosaminas** específicas del tabaco, que son las sustancias más peligrosas.

También se encuentran otros **tóxicos** como **nicotina, ácido cianhídrico, formamida, plomo, arsénico, amoníaco** y **elementos radiactivos como el uranio.**

Riesgos para tu Salud General



Adicción a la nicotina

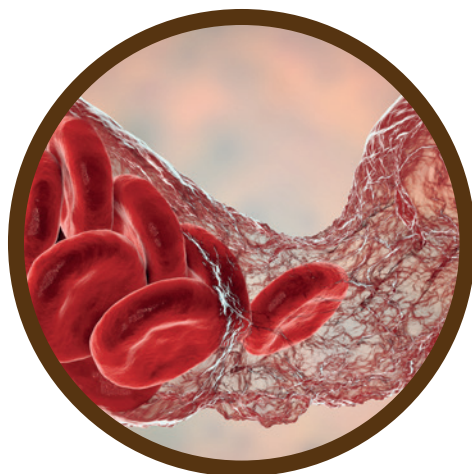
rápida y fuerte, especialmente preocupante en jóvenes.



Cerebro en desarrollo: la nicotina afecta a la memoria, la atención, el control de impulsos, la toma de decisiones, la regulación emocional y aumenta riesgo de dependencia futura.

Enfermedades respiratorias indirectas: mayor prevalencia de asma, síntomas respiratorios, rinitis crónica, ronquidos y alteración del sueño.

Trastornos gastrointestinales: úlceras, reflujo, alteraciones de la mucosa gástrica.



Corazón y vasos: el uso de snus no está exento de riesgos para la salud cardiovascular; en personas que nunca han fumado, se ha asociado con un aumento del riesgo de ictus.

Riesgos para tu Salud General



cáncer pulmón



tóxicos sobre el feto



diabetes tipo 2

Metabolismo: se ha relacionado con **alteraciones en el metabolismo de la glucosa** y el aumento del riesgo de desarrollar **diabetes tipo II**.

Sistema inmunitario: disminución de **defensas** y riesgo de **infecciones**.

Salud mental: **ansiedad, estrés** y **depresión** asociados a la nicotina.

Embarazo: **partos prematuros, muerte fetal intrauterina, bajo peso neonatal** y **problemas de desarrollo**.

Cáncer: aumenta significativamente el riesgo de cáncer **cerebral, de boca, lengua, encías y garganta**; al tragar el jugo del tabaco, **se incrementa el riesgo de cáncer de esófago, estómago y páncreas**.

“ La exposición a la nicotina durante la adolescencia y juventud altera la maduración del cerebro y puede generar efectos persistentes que perduran en la vida adulta, afectando a múltiples sistemas del organismo, incluidos el cardiovascular, respiratorio, endocrino e inmunitario, así como a la salud oral. ”





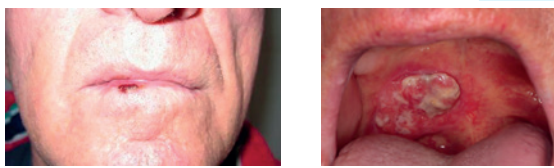
Riesgos para tu Salud Oral

Manchas dentales, halitosis intensa, enfermedad periodontal, pérdida de dientes, lesiones precancerosas y cáncer oral.

caries



cáncer oral



Acude a tu revisión dental al menos 1 vez año!

El **dentista** es el profesional que mejor puede **detectar a tiempo lesiones sospechosas en tu boca derivadas del consumo de tabaco y sus nuevos productos.**

Además, como profesional sanitario puede ser un apoyo fundamental para dejar de fumar.

Medio Ambiente



Grave daño al medio ambiente

La **nicotina residual** es un **biocida** que contamina suelos y aguas, y afecta a peces, aves y plantas: **nunca tirar al WC ni al suelo.**



¿Cómo reciclarlos?

Residuos:

bolsitas de tabaco o celulosa con nicotina.

Reciclaje:

deben ir al **contenedor de restos** (gris o naranja, según municipio).



¡ACTÚA POR LA SALUD DEL PLANETA!