

VAPE

E-CIGARETTE



Cómo te engañan

“ Es vapor con sabor, no humo. Es más sano que fumar. Ayuda a dejar el tabaco...” ”

LA REALIDAD...

- Es un **cóctel de nicotina y químicos**, muy perjudiciales en etapas de **crecimiento y desarrollo**.
- Entraña importantes **riesgos tanto para la salud** de los **usuarios** como de las **personas expuestas al vapor**.
- No existe evidencia científica de que el vapeo pueda ayudar a dejar de fumar. Al contrario, suele generar **“fumadores duales”** (de vaper y tabaco), aumentando los riesgos para su salud.
- Vapear es una **puerta de entrada al tabaco convencional**.
- La utilización de **líquidos para inhalación** tiene efectos para la salud, incluso en el caso de los que no llevan nicotina.
- Los **vapers desechables** son todavía **más tóxicos** que los recargables.



“ El cerebro sigue desarrollándose hasta los 25 años aproximadamente, siendo la adolescencia y la juventud temprana un período crítico donde la **NICOTINA** puede modificar de forma profunda y permanente la estructura y el funcionamiento cerebral ”

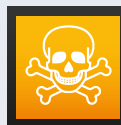


Tóxicos / carcinógenos que **CONSUMES**

Además de la **nicotina**, los vapeadores contienen **carcinógenos** como el formaldehído y el acetaldehído; **nitrosaminas** específicas del tabaco (sustancias asociadas al cáncer); **metales pesados**, como el plomo, e **hidrocarburos aromáticos policíclicos** (compuestos cancerígenos).

En los aerosoles de los **vapers desechables**, los niveles de **níquel, cromo, plomo, cobre, zinc y antimonio** son extremadamente altos y agravan los riesgos por la **acumulación progresiva de metales pesados** en el organismo.

Incluso vapeadores que se promocionan “sin nicotina”, en realidad sí la contienen.



EMISIONES tóxicas/ cancerígenas

El aerosol del vape contiene **sustancias tóxicas y carcinogénicas**, con lo cual, a largo plazo, puede inducir la aparición de **cáncer** en **consumidores y personas expuestas pasivamente** a este aerosol.

Riesgos para tu Salud General



La nicotina crea adicción

es muy perjudicial en etapas de crecimiento y desarrollo.

El vape estresa el **sistema cardiovascular de los niños**, pues eleva la presión arterial, acelera el ritmo cardíaco y endurece progresivamente las arterias.



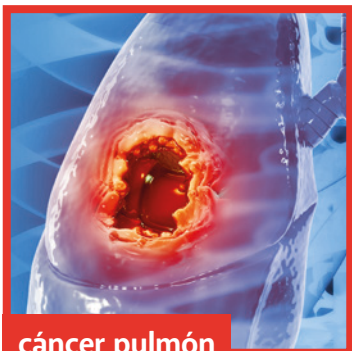
Afecta al cerebro en desarrollo, alterando la memoria y la regulación emocional.

Además, es causa de **EVALI (lesión pulmonar aguda propia del vapeo)**, de **EPOC** y aumenta el riesgo de **infarto e ictus**. Sus consumidores tienen más probabilidades de desarrollar **insuficiencia cardíaca**, entre otros riesgos que pueden ser graves para la salud.



Debido al sobrecalentamiento de la batería interna de iones de litio durante el vapeo, pueden producirse **lesiones por explosión**; también, **intoxicaciones al tragar o inhalar el líquido** que contienen, o por absorberlo a través de la piel o los ojos.

Riesgos para tu Salud General



cáncer pulmón



tóxicos sobre el feto



diabetes tipo 2

Accidente cerebrovascular: incrementa el riesgo de sufrir **ictus** (más del 30%).

Hígado: aumenta el daño y riesgo de **enfermedades hepáticas**.

Sistema inmunitario: reducción de **defensas**, mayor riesgo de **infecciones respiratorias** y **orales**.

Salud mental: **ansiedad**, **estrés** y **depresión** asociados a la nicotina.

Metabolismo: el vapeo frecuente puede aumentar el riesgo de nivel alto de azúcar en la sangre (prediabetes), que puede conducir a una **diabetes tipo 2**.

Embarazo: vapear durante el embarazo tiene **efectos tóxicos sobre el feto**, muy parecidos a los que provoca el tabaco.

Cáncer: puede aumentar el riesgo de cánceres, como el de **pulmón** o el **cáncer oral**. El níquel y el antimonio de los **vapeadores desechables** son sustancias asociadas a **riesgo cancerígeno por inhalación**.

“ La exposición a la nicotina durante la adolescencia y juventud altera la maduración del cerebro y puede generar efectos persistentes que perduran en la vida adulta, afectando a múltiples sistemas del organismo, incluidos el cardiovascular, respiratorio, endocrino e inmunitario, así como a la salud oral. ”





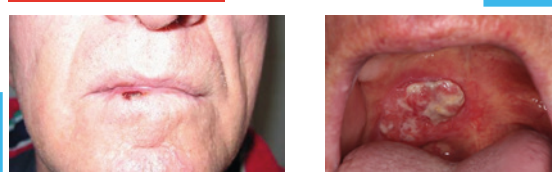
Riesgos para tu Salud Oral

En la **boca**, el vapear genera diversas patologías, como **caries, estomatitis nicotínica, o lengua vellosa, entre otras, así como un aumento del riesgo de cáncer oral.**

caries



cáncer oral



Acude a tu revisión dental al menos 1 vez año!

El **dentista** es el profesional que mejor puede **detectar a tiempo lesiones sospechosas en tu boca derivadas del consumo de tabaco y sus nuevos productos.**

Además, como profesional sanitario puede ser un apoyo fundamental para dejar de fumar o vapear.

Riesgos específicos para tu salud oral

Mal aliento, irritación de la boca y la garganta, laringitis, lengua negra, estomatitis nicotínica, lengua vellosa, dolor de muelas, decoloración dental, caries, sensibilidad dental y cariogénesis, reducción de la dureza del esmalte y aumento del riesgo de cáncer oral.



Medio Ambiente



Grave daño al medio ambiente

Los **vapeadores generan residuos altamente contaminantes**: baterías de litio, líquidos con nicotina, sustancias químicas tóxicas, plásticos y metales pesados (mercurio, plomo o cadmio).

El **reciclaje de las baterías de ion de litio** es un aspecto muy importante, pues son **residuos peligrosos**.



! Las **sustancias químicas tóxicas y los metales pesados** pueden filtrarse en el suelo y el agua si no se gestionan adecuadamente, contribuyendo a su contaminación y poniendo en grave peligro a la fauna.

La **nicotina residual** es un **biocida** que contamina suelos y aguas, y afecta a peces, aves y plantas: **nunca tirar al WC ni al suelo**.



¿Cómo reciclarlos?

Vapeadores desechables y baterías:

deben depositarse en **puntos limpios o contenedores RAEE** (residuos eléctricos y electrónicos). Muchos jóvenes no lo saben y acaban en el contenedor amarillo, lo cual es incorrecto.

Cartuchos/pods con líquido:

al **contenedor de restos**.



¡ACTÚA POR LA SALUD DEL PLANETA!