NOTA DE PRENSA

Día Mundial de la Salud Bucodental – 20 de marzo

El Colegio de Dentistas de Las Palmas destaca que la revisión dental es clave para prevenir enfermedades crónicas

Las Palmas de Gran Canaria, 19 de marzo de 2026. Con motivo del Día Mundial de la Salud Bucodental, el Colegio de Dentistas de Las Palmas (COELP) recuerda que la salud oral es parte esencial de la salud general y una prioridad de salud pública respaldada por evidencia científica.

Según la última Encuesta Nacional de Salud publicada en 2025, más de 93.500 personas en Canarias nunca han acudido al dentista. Francisco Cabrera Panasco, presidente del COELP, señala la necesidad de "reforzar la concienciación social y fomentar la revisión dental periódica como parte integral del cuidado de la salud".

"Desde el Colegio —añade— mantenemos una colaboración estrecha con la Consejería de Sanidad para impulsar la promoción de la salud bucodental como un pilar fundamental de la salud pública". En este contexto, y con motivo del Día Mundial de la Salud Bucodental, la Dirección General de Salud Pública promueve una campaña dirigida a la población mayor, un grupo especialmente vulnerable en el que la salud oral influye directamente en la nutrición, la autonomía personal y la calidad de vida.

Salud oral y enfermedades crónicas

La periodontitis —enfermedad inflamatoria crónica de las encías— mantiene una relación directa con patologías sistémicas de alta prevalencia. Cabe destacar que, en España, según datos de 2025 del Consejo General de Dentistas de España (CGDE), el 29% de los adultos jóvenes (35-44 años) y el 61% de los adultos mayores (65-74 años) presentan enfermedad periodontal moderada o severa.

La periodontitis aumenta entre 1,7 y 2,6 veces el riesgo de diabetes; casi triplica el riesgo de enfermedad cardiovascular; incrementa el de EPOC y apnea del sueño; eleva 2,5 veces el riesgo de demencia y puede triplicar el de cáncer orofaríngeo. Asimismo, en mujeres embarazadas, duplica el riesgo de parto prematuro. Estos datos refuerzan la necesidad de integrar la salud bucodental en las estrategias de prevención de enfermedades crónicas.

Prevención desde la infancia

La salud oral infantil requiere especial atención. Según la Quinta Encuesta Canaria de Salud (ISTAC, 2023), el 24,52% de los menores —unos 255.120 niños en Canarias—

COLEGIO DE DENTISTAS DE LAS PALMAS
Dirección de Comunicación

Ofelia Salcedo
636 982 805
comunicacion@coelp.es

nunca ha acudido al dentista. En la provincia de Las Palmas, 11.159 menores presentan caries sin tratar y 10.713 sufren sangrado de encías (gingivitis), mientras que el 14% solo se cepilla los dientes una vez al día o menos.

En España, el CGDE destaca que el 31% de los niños de 5 a 6 años presenta caries, una afección que también afecta a uno de cada tres adolescentes (de 12 a 15 años). Además, el 54% de los adolescentes sufre gingivitis.

La mayoría de las enfermedades orales pueden prevenirse. Las revisiones anuales son tan importantes como la visita al pediatra, ya que evitan dolor, infecciones, problemas en la alimentación y el aprendizaje, así como impacto emocional y social. Además, instaurar hábitos adecuados y de higiene oral desde edades tempranas reduce el riesgo de enfermedades crónicas en la edad adulta.

El COELP recuerda que 47 clínicas privadas de la provincia prestan actualmente atención dental gratuita a menores de 6 a 14 años a través del Programa de Atención Dental Infantil de Canarias (PADICAN), facilitando el acceso a la asistencia odontológica preventiva.

La revisión periódica, clave la prevención

Acudir al dentista al menos una vez al año permite detectar precozmente patologías, controlar factores de riesgo y prevenir complicaciones sistémicas. “La prevención y la educación sanitaria son la estrategia más eficaz y sostenible para mejorar la salud de la población”, señala Cabrera Panasco.

En esta línea, el COELP desarrolla iniciativas educativas gratuitas dirigidas a escolares, mayores de 65 años y asociaciones de pacientes. Desde su puesta en marcha en 2023, más de 2.400 alumnos de Primaria y Secundaria han participado en estas acciones preventivas.

Colegio de Dentistas de Las Palmas

Su misión se dirige a todos los ciudadanos y todos los dentistas de la provincia de Las Palmas, y tiene entre sus principales objetivos, la promoción y tutela de la salud bucodental de la población, la mejora de la calidad asistencial de los dentistas, la defensa del derecho a la preservación de la salud bucodental de los ciudadanos residentes en Las Palmas, la protección de los valores ético-deontológicos de la profesión de «dentista» mediante la programación, coordinación y ejecución institucional de todas las políticas profesionales encaminadas a la consecución de dichos fines.

COLEGIO DE DENTISTAS DE LAS PALMAS
Dirección de Comunicación

Ofelia Salcedo
636 982 805
comunicacion@coelp.es