

«¿Ya toca ir al dentista?» promueve la revisión periódica en cada etapa de la vida

- La campaña del Colegio de Dentistas de Las Palmas ofrece información práctica para saber cuándo acudir al dentista, qué problemas de salud pueden prevenirse y qué señales requieren atención
- La iniciativa recuerda que numerosas enfermedades bucodentales pueden avanzar sin dolor y recomienda realizar, como mínimo, una revisión anual

Las Palmas de Gran Canaria, 8 de octubre de 2026. El Colegio Oficial de Dentistas de Las Palmas (COELP) ha puesto en marcha «¿Ya toca ir al dentista?», una campaña dirigida a concienciar a la población sobre la importancia de la revisión periódica en cada etapa de la vida —desde el primer año de un bebé, hasta llegar a la edad adulta y la vejez—, y ante circunstancias que requieren cuidados específicos.

La iniciativa parte de un mensaje fundamental: no hay que esperar a sentir dolor para acudir al dentista. La caries, la enfermedad periodontal y determinadas lesiones potencialmente malignas pueden avanzar sin presentar síntomas evidentes durante sus primeras fases. Detectarlas a tiempo permite evitar complicaciones, facilita tratamientos menos complejos y, en el caso del cáncer oral, puede ser decisivo para la supervivencia.

La campaña se enmarca en la preocupación que el COELP viene trasladando sobre la falta de revisiones dentales periódicas en Canarias, respaldada por datos ya difundidos por el Colegio: más de 93.500 personas en las islas nunca habían acudido al dentista, según la Encuesta de Salud de España 2023, publicada por el INE en mayo de 2025. Por su parte, la Encuesta de Salud de Canarias 2021, publicada por el ISTAC y el Servicio Canario de la Salud en 2023, señalaba entre otros datos que el 24,52 % de los menores de 3 a 15 años nunca había ido a una consulta dental y que, en la provincia de Las Palmas, 11.159 presentaban caries sin empastar y 10.713, sangrado de encías.

El valor de estas exploraciones también quedó patente en la campaña de cáncer oral desarrollada por el COELP en junio de 2026. Las 230 revisiones gratuitas realizadas en Gran Canaria, Lanzarote y Fuerteventura permitieron detectar lesiones de riesgo en 3 de cada 10 casos, y otras alteraciones que habían pasado inadvertidas entre las personas examinadas.

Información práctica para cada etapa de la vida

El COELP difundirá información específica para bebés, niños, adolescentes, adultos, personas mayores, embarazadas, mujeres durante la menopausia, personas con discapacidad y pacientes oncológicos.

La campaña responderá a cuestiones prácticas: cuándo realizar la primera visita del bebé, qué problemas pueden avanzar sin dolor, cómo afectan a la boca los cambios hormonales, la edad, las enfermedades, la medicación o los tratamientos oncológicos, y qué señales aconsejan acudir al dentista sin esperar a la siguiente revisión.

Entre otras recomendaciones, recordará que la primera visita debe realizarse cuando aparece el primer diente o, como máximo, al cumplir un año, que los dientes temporales deben cuidarse y tratarse, y que las revisiones siguen siendo necesarias aunque no queden dientes naturales o se utilicen prótesis.

También, abordará los cuidados que requiere la boca durante el embarazo y la menopausia, la influencia de las enfermedades crónicas y la polimedicación, las necesidades específicas de las personas con discapacidad y la importancia de incorporar la atención dental antes, durante y después de los tratamientos oncológicos.

«La ausencia de dolor no significa que la boca esté sana. Muchas alteraciones avanzan silenciosamente y solo pueden identificarse mediante una exploración odontológica. Acudir a revisión permite al dentista prevenir y actuar de forma temprana en caso necesario», señala el presidente del COELP, Francisco Cabrera Panasco.

Además de recomendar una revisión dental como mínimo una vez al año —con la frecuencia individual que determine el dentista—, la campaña informará sobre las señales que requieren una consulta sin demora. Entre ellas se encuentran el dolor, la sensibilidad, el sangrado frecuente de las encías, la movilidad dental, la sequedad bucal persistente o la aparición de una llaga, mancha o bulto que no desaparece en dos semanas.

Con «¿Ya toca ir al dentista?», el COELP quiere integrar la revisión dental en los cuidados habituales de la población y recordar que la salud oral repercute en la alimentación, el descanso, la comunicación, la autoestima, la autonomía y la salud general.