

EL TABACO UN PELIGRO PARA LA SALUD ORAL Y GENERAL

- Tiene una gran relevancia en el desarrollo y la progresión de la **enfermedad periodontal** y limita la respuesta a su tratamiento.
- La periodontitis tiene graves **implicaciones sistémicas** que afectan a la calidad de vida y a la salud general.
- Puede ocasionar la **pérdida de dientes** y el **fracaso de los implantes**.
- Predispone al **cáncer oral**.

TODAS LAS FORMAS DE CONSUMO DE TABACO SON NOCIVAS

Texto avalado científicamente por el Dr. Francisco Rodríguez Lozano, dentista y presidente de la Red Europea de Prevención del Tabaquismo (ENSP)

**POR TU SALUD BUCODENTAL Y TU SALUD GENERAL,
NO OLVIDES TU REVISIÓN SEMESTRAL CON EL DENTISTA,
ESPECIALMENTE, SI ERES FUMADOR O VAPEADOR**

LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y EL TABACO CALENTADO MUY LEJOS DE SER INOCUOS

- Ocasionan la muerte de numerosas células de la mucosa oral, lo que incrementa el **riesgo de infecciones**.
- Su consumo es tan **perjudicial para las encías y los dientes** como el de los cigarrillos convencionales.
- Los tejidos de la boca y del tracto respiratorio se exponen a los **compuestos químicos y tóxicos** producidos por el calentamiento de la glicerina, el propilenglicol, la nicotina y los aromas contenidos en los líquidos de estos productos.
- **Liberan carcinógenos**, como el formaldehído, el glicidol y el óxido de propileno, con potenciales riesgos para la salud.

¿FUMAS O VAPEAS?

¡TU DENTISTA PUEDE SALVARTE LA VIDA!



**LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y EL TABACO
CALENTADO LIBERAN NICOTINA Y OTRAS
SUSTANCIAS QUÍMICAS, Y SON TAN DAÑINOS
PARA TU SALUD BUCODENTAL COMO EL TABACO**

**TU DENTISTA ES QUIEN PRIMERO
PUEDE DETECTAR LOS EFECTOS ADVERSOS
DE FUMAR O VAPEAR EN TU BOCA
Y AYUDARTE A COMBATIRLOS**



MENSAJE DE



EN COLABORACIÓN CON



ENSP
European Network
for Smoking and Tobacco Prevention

TU DENTISTA TAMBIÉN PUEDE AYUDARTE EN TU DECISIÓN DE DEJAR DE FUMAR, LO QUE CONTRIBUIRÁ A...

MEJORAR TU ESTÉTICA

- Los dientes y las prótesis de las personas que fuman se tiñen incluso más que en el caso de los consumidores de café o té.
- Es más frecuente el mal aliento (halitosis) en los fumadores.
- El fumar favorece la presencia de arrugas en la cara.

CONSERVAR UN BUEN OLFATO Y GUSTO

- La capacidad de distinguir los olores se ve disminuida en los fumadores.
- El sentido del gusto también se ve afectado; por ejemplo, en el caso de la sal, cuesta hasta 14 veces más el identificar un alimento como salado, por lo que comen con más sal (esto es fatal para los hipertensos).
- Conforme pasa el tiempo, los ex fumadores van recuperando paulatinamente la percepción de los olores y sabores.

FAVORECER LA CURACIÓN DE LAS HERIDAS

- El consumo de tabaco retrasa la cicatrización de las heridas en la boca.
- Los fumadores sufren mayor dolor tras la extracción de piezas dentales.

EVITAR ENFERMEDADES PERIODONTALES

- El fumar está claramente asociado a la presencia de enfermedades periodontales.
- Se da una menor predisposición y severidad de la enfermedad periodontal en ex fumadores que en quienes continúan fumando.

GARANTIZAR LA EFICACIA DE LOS TRATAMIENTOS PERIODONTALES

- En los fumadores aumenta la frecuencia de posibles complicaciones postoperatorias.
- La recuperación del periodonto -tejidos que rodean y soportan los dientes- tras el tratamiento, es más lenta.

CONTRIBUIR AL ÉXITO DE LOS IMPLANTES DENTALES

- Fumar perjudica la osteointegración de los implantes dentales y la tasa de fracaso se cuadruplica en pacientes fumadores.
- El tabaco es un factor de riesgo para que los portadores de implantes dentales sufran enfermedades periimplantarias -inflamación en los tejidos que rodean al implante- una vez que estos ya estén unidos al hueso.
- Fumar dificulta el mantenimiento de la salud de los implantes a largo plazo, comprometiendo su duración.

EVITAR EL 'PALADAR DEL FUMADOR'

- Los fumadores empedernidos suelen presentar lesiones blancas en el paladar duro, a menudo combinadas con lesiones rojas, localizadas en la zona central en forma de pequeños nódulos elevados.
- Este cuadro, llamado palatitis nicotínica (paladar del fumador), desaparece al poco tiempo de dejar de fumar.

IMPEDIR LA 'MELANOSIS DEL FUMADOR'

- La mucosa oral de los fumadores se pigmenta por melanina en un 30% de los casos.
- No es una lesión premaligna y la pigmentación es reversible, aunque suele tardar un año o más en desaparecer tras dejar de fumar.

PREVENIR LA CANDIDIASIS ORAL

- El tabaco predispone a la infección por el hongo *Candida albicans*.
- Está demostrado que algunas candidiasis desaparecen simplemente por dejar de fumar.

PROTEGER LA CALIDAD DE LA SALIVA

- En la saliva de los fumadores pueden encontrarse nitrosaminas específicas del tabaco.
- Estas moléculas acumuladas en la saliva son potencialmente carcinógenas.

IMPEDIR ENFERMEDADES DE LA MUCOSA ORAL

- La muerte de células de la mucosa oral incrementa el riesgo de infecciones.
- El humo del tabaco irrita las membranas de la mucosa oral de una forma crónica, lo que puede desencadenar lesiones o úlceras que deriven en cáncer oral.

EVITAR EL PRECÁNCER ORAL

- La leucoplasia es la lesión potencialmente maligna más frecuente en las membranas mucosas de la boca.
- Se da seis veces más entre los fumadores que entre quienes no fuman.
- Reducir o abandonar el consumo del tabaco puede llevar a la desaparición de esta lesión.

PREVENIR LA APARICIÓN DEL CÁNCER ORAL

- El cáncer oral se encuentra entre los diez cánceres más frecuentes y, cada año, se detectan 7.000 nuevos casos en España.
- Con frecuencia, el cáncer oral pasa desapercibido durante sus estadios iniciales, de manera que, cuando el paciente requiere cuidados, la enfermedad se halla en un estado avanzado.
- El principal peligro radica en su tardío diagnóstico, que provoca la muerte de más del 25% de los pacientes.
- El cáncer oral afecta generalmente al tejido de los labios, la lengua, las glándulas salivales, el revestimiento de las mejillas, las encías o el paladar.
- Aunque, en general, afecta a hombres de mediana edad, cada vez es más frecuente en mujeres y jóvenes, siendo las principales causas que lo originan el tabaco y el consumo habitual de alcohol, presentes en el 90% de los casos.
- La biopsia oral, que puede realizar el dentista, es el mejor medio para saber si una lesión oral es un cáncer o un precáncer, lo que permite un diagnóstico precoz y mejorar las probabilidades de supervivencia.

